

Załącznik nr 2.

Propozycja tematów godzin do dyspozycji wychowawcy klasy

KLASY PIERWSZE

1. Organizacja roku szkolnego. Wybór samorządu klasowego.
2. Zapoznanie ze Statutem Szkoły i WSO.
3. Regulamin Uczniowski - omówienie zasad pobytu w szkole.
4. Dbalność o estetykę i czystość otoczenia, współodpowiedzialność za mienie szkoły.
5. "Dobre maniery - zasady savoir-vivre"
6. Sposoby rozwiązywania konfliktów
7. Czy jestem odpowiedzialny? (obowiązek ucznia, inicjacja seksualna itp).
8. Asertywność - sztuka odmawiania
9. Profilaktyka uzależnień - warsztaty ze specjalistami uzależnień
10. Higiena i zdrowy styl życia
11. Oceniamy własne zachowanie i osiągnięcia w nauce.
12. Jak uczyć się efektywnie i uzyskiwać dobre wyniki w nauce?
13. "Przemoc rówieśnicza"
14. Sport jako alternatywa na nudę - zagospodarowanie wolnego czasu.
15. Tolerancja i szacunek wobec drugiego człowieka
16. Przypomnienie zasad pierwszej pomocy
17. "Stres i sytuacje trudne"
18. "Jak pokonać nieśmiałość"
19. Uzależnienia - alkohol, narkotyki, tytoń
20. "Każdy inny - wszyscy równi" - tolerancja, dyskryminacja uprzedzenia.
21. "Małe i wielkie problemy" - problemy dorastania.
22. Cyberprzemoc - przestrzeganie zasad netykiety, bezpieczeństwo w sieci.
23. Przemoc domowa - jak jej zapobiegać, prawa ofiary przemocy
24. Bezpieczne ferie / bezpieczne wakacje.
25. "Zapobieganie handlowi ludźmi" - spotkania profilaktyczne z policją.

KLASY DRUGIE

26. Organizacja roku szkolnego. Wybór samorządu klasowego.
27. Przypomnienie zapisów Statutu Szkoły i zapoznanie z WSO.
28. Regulamin Uczniowski - przypomnienie zasad pobytu w szkole.
29. Dbalność o estetykę i czystość otoczenia, współodpowiedzialność za mienie szkoły.
30. "Przemoc rówieśnicza"
31. Umiejętność kształtowania postawy asertywnej
32. Sekty - współczesne zagrożenia.
33. Autorytet i system wartości w życiu młodego człowieka.
34. Dlaczego nie jesteśmy tolerancyjni?
35. "Ślepy zaułek - narkotyki", "Alkoholizm", "Lekomania"
36. "Dobre maniery - zasady savoir-vivre"
37. "Agresja, jako niepożądana reakcja na sytuacje trudne"
38. "Profilaktyka raka piersi i szyjki macicy"
39. "Profilaktyka palenia tytoniu"
40. Higiena i zdrowy styl życia.

41. Warsztaty profilaktyczno - edukacyjne ze specjalistą terapii uzależnień
42. "Profilaktyka HIV/AIDS"
43. Wartość przyjaźni w życiu człowieka.
44. "Lekcja równości" - podstawowe definicje.
45. "Gry komputerowe - co zyskuję, co tracę?"
46. Użytkom mówimy nie!
47. Trzeba być - a nie mieć. Budowanie systemu wartości.
48. "Ściągą - plagiat - gotowiec - ja w to nie wchodzę"
49. Nasza klasa w oczach innych.

KLASY TRZECIE / CZWARTA

50. Dbalność o estetykę i czystość otoczenia, współodpowiedzialność za mienie szkoły.
51. Omówienie procedury egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe.
52. Omówienie procedury egzaminu maturalnego.
53. Jak uczyć się efektywniej?
54. Sposoby radzenia sobie ze swoją złością
55. "Ściągą - plagiat - gotowiec - ja w to nie wchodzę"
56. Dobre wykształcenie - jako szansa na lepsze życie.
57. Kształcimy umiejętności społeczne - komunikacja interpersonalna
58. Kształcimy umiejętności społeczne - rozwiązywanie konfliktów
59. "Odpowiedzialność - co to jest?"
60. Jak zwiększyć swoje szanse na lepszą pracę?
61. Moja pierwsza praca - spotkanie uczniów klas III wz z doradcą zawodowym.
62. Choroby i nałogi XXI wieku - czy można ich uniknąć?
63. Dlaczego nie jesteśmy tolerancyjni?
64. Higiena i zdrowy styl życia
65. Jak radzić sobie ze stresem - zajęcia dla maturzystów
66. "Jak przekuć porażkę w sukces"
67. "Moje predyspozycje, a plany na przyszłość" - badania maturzystów z preorientacji zawodowej w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Nowej Soli - organizuje pedagog.
68. "Odpowiedzialność młodego kierowcy" - spotkanie z policją.
69. „Budowanie poczucie własnej wartości przed egzaminem maturalnym”- warsztaty z udziałem psychologa.